

Kursbeskrivning för 1-årig eftergymnasial utbildning till Äventyrsguide

Presentation av olika delmoment i kursen

Nedanstående delmoment ingår i kursen. Utbildningen genomförs till stor del i temaveckor under året och omfattningen av de olika delmomenten framgår under respektive delmoment.

Friluftsteknik grund

Syfte med delmomentet:

Att ge deltagarna egna färdigheter i grundläggande friluftsteknik under barmarksäsong. Dessa färdigheter ligger till grund för att senare kunna arbeta med grupper utomhus.

Innehåll:

Klädsel, materialval, utrustning för friluftsliv
Lägerbygge, eldning, matplanering och matlagning ute
Användning av kniv, såg och yxa
Vandring, turteknik, orientering och kartkunskap
Övernattning i tält och vindskydd
Mat, dryck och kroppens behov
Att hålla sig torr, varm och mätt oavsett väderlek
Paddling i öppen kanot (Svenska kanotförbundets GSRT-kurs)

Omfattning:

Den grundläggande utbildningen sker under de första veckorna och är huvudsakligen praktisk. Delmomentet återkommer i alla delar av utbildningen som omfattar praktiskt friluftsliv vilket innebär åtskilliga veckor under året.

Litteratur:

Uteliv på sommaren, Lars Fält
Skogsliv, Lars Fält

Äventyrsaktiviteter grund

Syfte med delmomentet:

Att ge deltagarna en inblick i olika äventyrsaktiviteter/friluftaktiviteter och hur man yrkesmässigt kan arbeta med dessa.

Innehåll:

Deltagarna får prova på klättring, mountainbike (MTB), havskajak och kanadensarpaddling (öppen kanot).

Deltagarna får information om arbetsmarknad och eventuella utbildningssystem för

de olika aktiviteterna.

Omfattning:

Delmomentet genomförs under en temavecka.

Litteratur:

Branschorganisationernas kursnormer i förekommande fall

Vinterfriluftsliv

Syfte med delmomentet:

Att ge deltagarna egna färdigheter i vinterfriluftsliv i skogsmiljö som senare kan användas vid arbete med grupper. Introduktion till vinterfriluftsliv i fjällmiljö.

Innehåll:

Utrustning och klädsel för vinterfriluftsliv

Friluftsteknik i vintermiljö

Skidåkning med turskidor

Skidtur i fjällnära skog med övernattnings i snöbivack och tält.

Långfärdsskridsko

Iskunskap, säkerhetsutrustning och säkerhetsprocedurer för långfärdsskridsko

Omfattning:

Delmomentet genomförs under minst två veckor utspridda under vintern.

Litteratur:

Uteliv på vintern, Lars Fält

Stora boken om långfärdsskridsko, Mårten Anje

Friluftssäkerhet

Syfte med delmomentet:

Att medvetandegöra deltagarna i olika aspekter av säkerhet gällande friluftsliv och äventyrsaktiviteter.

Att ge deltagarna tillräckliga kunskaper i första hjälpen och förebyggande säkerhetsarbete för att kunna ansvara för grupper i naturen.

Innehåll:

Första hjälpen kurs i terräng, inklusive hjärt- och lungräddning (NOLS WFA-kurs)

Kunskaper i förebyggande säkerhetsarbete i planering och förberedelser för de aktuella aktiviteterna. Bedömning av faktorer som deltagares förutsättningar, gruppstorlek, väderförhållanden, miljö med mera.

Utförning av säkerhetsplaner och riskanalyser

Omfattning:

Grundutbildning med förstahjälpen-kurs och förebyggande säkerhetsarbete

genomförs under en temavecka. Tillämpning i samband med de olika

arrangemangen och turerna under året.

Litteratur:

Vildmarksmedicin, Olivia Kiwanuka

Första hjälpen i terräng, Marie Nordgren

Internt kursmaterial NOLS

Konsumentverkets material om systematiskt säkerhetsarbete

Guidning, ledarskap och turism

Syfte med delmomentet:

Att ge deltagarna goda kunskaper praktisk guidning och instruktörskap för att yrkesmässigt kunna ansvara för grupper inom sina kompetensområden.

Att ge deltagarna förståelse för gruppdynamiska processer och förstå betydelsen av god kommunikation och ett gott värdskap.

Innehåll:

Planering, organisation och logistik gällande turer, arrangemang och pedagogiska upplägg.

Teoretisk och praktisk undervisning i guidning/turledning - hur man hanterar en grupp.

Kommunikationsförmåga och berättarteknik

Att guida/undervisa människor från andra kulturer

Värdskap och service

Hållbar turism

Grundläggande grupp- och ledarskapsutveckling

Grundläggande pedagogiska principer

Natur, kultur och historia

Guidecertifiering Naturguide (Nationell norm för utbildning av naturguider)

Omfattning:

Delmomentet genomförs dels som temaveckor, dels vävs in i andra praktiska delmoment och genomsyrar hela utbildningsåret. Total tid för delmomentet är minst 6 veckor.

Litteratur:

Praktisk Interpretation

Att guida i naturen

Guide och reseledare, Eva Erlandsson

Friluftslivets pedagogik, Britta Brügge

Det goda värdskapet, Jan Gunnarsson

Natur och kultur

Syfte med delmomentet:

Att ge deltagarna ökad kunskap om flora, fauna och naturmiljöer i närområdet

Att ge deltagarna ökad kunskap om kulturhistoria i närområdet

Att ge deltagarna ökad kunskap om ekologiska samspel

Att förbereda deltagarna för att kunna förmedla sina kunskaper till andra, exempelvis vid guidningar

Innehåll:

Föreläsningar och litteraturstudier

Exkursioner och utflykter, exempelvis praktisk artkännedom och ekologi

Studiebesök på museum och liknande

Omfattning:

Totalt minst två veckor i form av temaveckor samt invävt i andra praktiska delmoment

Litteratur:

Natur i Dalsland, Roger Olsson

Entreprenörskap

Syfte med delmomentet:

Att ge deltagarna goda kunskaper om hur det går till att driva ett eget företag

Att ge deltagarna ökade kunskaper kring projektledning och marknadsföring

Innehåll:

Starta eget företag

Personligt entreprenörskap

Regelverk kring redovisning, skatter, moms och arbetsgivaransvar

Villkor för företagande, bygglovsregler, verksamheter som kräver tillstånd

Försäkringsfrågor

Projektledning

Marknadsföring, nätverkande, bokning m.m.

Allemansrätt och markägarkontakter

Omfattning:

Två temaveckor samt praktisk tillämpning vid egna projekt och arrangemang.

Litteratur:

Personligt entreprenörskap, Stefan Olsson

Skatteverkets hemsida

Delmoment valbara fördjupningar

Deltagarna har möjlighet att välja en av nedanstående huvudfördjupningar. Syftet är att ge deltagaren fördjupade kunskaper och i de fall det är möjligt nå en instruktörsnivå eller ledarnivå inom valt område. Utbildningen består av lärarledd undervisning, egen träning samt planering och genomförande av arrangemang/turer.

Omfattning:

Under utbildningsåret läggs minst 6 veckor på den valda huvudfördjupningen.

Dessutom tillkommer praktisk tillämpning i samband med egna projekt och

Utöver huvudfördjupningen kan en extra fördjupning mot mountainbike (MTB) väljas. Denna genomförs som en ledarutbildning på 2-3 dagar motsvarande friluftsförbundet MTB-ledare. Dessutom kan deltagaren välja att genomföra egenturer och arrangemang med MTB-tema.

Fördjupning Klättring

Syfte med delmomentet:

Att ge deltagarna en gedigen utbildning inom klippklättring.

Att ge deltagaren den kunskap och erfarenhet som är nödvändig för att uppnå en ledar/instruktörsnivå inom klättring.

Att ge deltagaren den systemförståelse som är nödvändig för att kunna arbeta på höghöjdsbanor och liknande anläggningar.

Innehåll:

Utbildningen täcker kurserna grundkurs klippa, fortsättningskurs i klippklättring samt sportklätterkurs. Om förutsättningar finns kan även räddningskurs 1 ges. För redan aktiva klättrare kan målet vara att uppnå nivåerna hjälpinstruktör eller klippklätterinstruktör enligt svenska klätterförbundets (SKF) normer. Deltagare utan tidigare klättererfarenhet får en gedigen grundutbildning enligt SKF:s normer och kommer en god bit på vägen mot ett framtida instruktörskap. Ett realistiskt mål för alla är att bli godkända klätterledare. Utbildningen består av instruktion/coaching, egen träning, praktik med grupper samt litteraturstudier och teoretiska uppgifter.

Litteratur:

Stora boken om klättring, Nils Ragnar Gustavsson

Avancerad klättring och repteknik, Nils Ragnar Gustavsson

Fördjupning Havskajak

Syfte med delmomentet:

Att ge deltagarna en gedigen utbildning i havskajakpaddling.

Att ge deltagaren den kunskap och erfarenhet som är nödvändig för att uppnå en instruktörsnivå eller ledarnivå inom paddling.

Innehåll:

Utifrån eventuell tidigare erfarenhet och personliga förutsättningar utbildas deltagaren i svenska kanotförbundets utbildningssystem. Vilken nivå man uppnår bestäms av tidigare erfarenhet, personliga förutsättningar och ambitionsnivå. Grundläggande säkerhetskurs får alla. För redan aktiva paddlare kan Blått paddelpass samt Kajakledare 1 vara realistiska mål. För deltagare utan tidigare erfarenhet är Grönt paddelpass samt Kajakledare 1 realistiska mål. Utbildningen består av instruktion/coaching, turpaddling, egen träning, praktik med grupper samt litteraturstudier och teoretiska uppgifter. Målet för utbildningen sätts upp av den enskilde deltagaren.

Litteratur:

Stora boken om kajakpaddling, Staffan Ekholm

Fördjupning Skog och sjö

Syfte med delmomentet:

Att ge deltagaren fördjupade kunskaper i friluftsteknik i skog och mark

Att ge deltagaren fördjupade kunskaper i kanadensarpaddling (öppen kanot)

Att ge deltagaren fördjupade kunskaper i natur- och kulturguidning

Att förbereda deltagaren för att ansvara för grupper vid olika arrangemang i skog och mark

Innehåll:

Innehållet kan till stor del väljas av deltagarna och utbildningen består av såväl lärarledd undervisning som egen träning, egna projekt/turer, praktik och studiebesök.

Planerade moment är:

Kanadensarpaddling enligt svenska kanotförbundets utbildningssystem. Grönt eller blått paddelpass och Kanadensarledare 1 är realistiska mål för ivriga paddlare.

Fortida teknik/bush craft (risflotte, vattenövergångar, fördjupade eldtekniker, näverhantverk m.m.)

Bäversafari, orrlek, djurspårning och liknande

Planering och genomförande av långturer till fots eller med kanot

Fiske

Litteratur:

Eldmat, Eric Tornblad

Path of the paddle, Bill Mason

Skogsliv, Lars Fält

Vildmarksboken, Lars Monsen

Praktik

Under utbildningsåret ingår minst 2 veckors praktik på relevanta praktikplatser, exempelvis eventföretag, guidebyråer, kanotcentraler, höghöjdsbanor, friluftorganisationer, friluftsbutiker, klättermuseer etc. Deltagarna är ansvariga för att ordna sina egna praktikplatser. Utöver de schemalagda praktikveckorna har deltagarna möjlighet att även göra praktik under lov.