

Äventyrsguide – en utbildning med både bredd och djup

1-årig eftergymnasial yrkesutbildning för dig som vill jobba i besöksnäringen

Utbildningen Äventyrsguide på Dalslands folkhögskola vänder sig till dig som vill arbeta med människor utomhus. Ditt uppdrag blir att förmedla upplevelser till besökare och gäster i den svenska naturen och kulturlandskapet. Framtida arbetsgivare kan vara eventföretag, höghöjdsbanor, kanotcentraler, guidefirmor, friluftsbutiker, researrangörer, klättermuseer och andra företag som är inriktade mot äventyrsturism. Besöksnäringen är en växande bransch, och för dig som drömmer om att starta eget företag kan utbildningen vara en riktigt bra start.

Du kommer att få en bred guide- och friluftsutbildning där du får verktygen du behöver för att arbeta professionellt med människor. Du utbildas i allt från grundläggande friluftsteknik som klädsel, matlagning ute, eldning och lägerbygge, till entreprenörskap och natur- och kulturhistoria. Du kommer att lära dig att planera och förbereda arrangemang och guidningar, hantera grupper och stå för ett gott värdskap. En stor del av utbildningen bedrivs praktiskt i naturen och under året kommer du att tillbringa många kvällar vid lägereldar och åtskilliga nätter i tält. Du kommer helt enkelt att samla på dig den friluftsvana som krävs för att kunna arbeta som "outdoor professional".

Utbildningens innehåll

Kursen består av nedanstående delmoment. Mer detaljerat innehåll hittar du i kursbeskrivningen.

- **Friluftsteknik grund** – Utrustning, lägerbygge, eldning, orientering, kanot med mera.
- **Äventyrsaktiviteter grund** – Prova på alla fördjupningsaktiviteter.
- **Vinterfriluftsliv** – Skidturer och långfärdsfriluftsliv, i första hand i närområdet.
- **Friluftssäkerhet** – Förebyggande säkerhetsarbete och första hjälpen i terräng.
- **Guidning, ledarskap och turism** – Guideteknik, hållbar turism, pedagogik och grupputveckling.
- **Natur, kultur och historia** – Flora, fauna, ekologi och kulturhistoria.
- **Entreprenörskap** – Starta eget, ekonomi, lagar och regler och marknadsföring.
- **Valbara fördjupningar** – Havskajak, Klättring eller Skog & sjö (extra fördjupning Mountainbike).

Varför ska jag välja Äventyrsguide på Dalslands folkhögskola?

Det finns flera guide- och friluftsutbildningar runt om i landet. Vad är det som är speciellt med vår utbildning?

Jo, vi fokuserar på aktiviteter i vårt närområde – Dalsland, Bohuslän och Värmland. I dessa landskap hittar man nästan alla olika naturtyper och en miljö som är gjord för friluftsliv och äventyr. Dalsland och Värmland har ett överflöd av sjöar och stora skogar som är perfekta för kanotpaddling och vildmarksliv. Bohuslän erbjuder Sveriges bästa klättring på granit i världsklass och den unika bohuslänska skärgården lockar kajakpaddlare från hela världen. Allt detta når vi på en timmes restid! Det händer också att vi reser lite längre bort, exempelvis för att kunna genomföra vinterturer i ett

snösäkert område. Trots att vi har nära till naturen ligger skolan inte långt från stora städer som Göteborg och Oslo.

Du som deltagare kommer med största sannolikhet att få ett väldigt roligt år, men syftet är att utbilda dig för att ta hand om andra människor i naturen. Äventyrsguide är en bred utbildning men vi gör inte "allt". Istället för att bara prova på många olika aktiviteter får du en riktig yrkesutbildning och målet är att du ska få så djupa kunskaper att du inte bara kan ta hand om dig själv i naturen, utan även leda grupper. Tre viktiga komponenter i utbildningen är kvalitetssäkring, fördjupningar och koppling till branschen:

Kvalitetssäkring. Vi strävar efter att utbilda enligt branschens normer och standarder. Det gör vi för att hålla en hög nivå av kvalitet och säkerhet och för att öka våra deltagares chanser att få jobb efter utbildningen. Du har under året möjlighet att få erkända certifikat och normerade kurser som är värdefulla när du söker arbete:

Certifierad Naturguide (Nationell norm)

Sjukvårdsutbildningen Wilderness first aid (NOLS)

Svenska kanotförbundets normerade kanot- och kajakkurser (valbart)

Svenska klätterförbundets normerade kurser (valbart)

Friluftsförbundets ledarutbildning i mountainbike (valbart)

Fördjupning. På Äventyrsguide får du möjlighet att verkligen fördjupa dig inom ett specialområde. Målet är att du ska bli riktigt duktig och i de fall det är möjligt, uppnå instruktörs- eller ledarnivå. De valbara huvudfördjupningarna är havskajak, klättring och skog och sjö. Utöver de tre huvudfördjupningarna erbjuds alla deltagarna en ledarkurs i mountainbike. Under året läggs minst 6 utbildningsveckor på den valda huvudfördjupningen. Dessutom uppmuntras deltagarna att ytterligare fördjupa sig på fritiden. Läs mer om fördjupningarna längre fram.

Koppling till branschen. Utbildningen har en tydlig koppling till turism- och upplevelsebranschen med samarbetspartners inom näringslivet. Vi utbildar våra deltagare för att möta branschens behov och önskemål. På så sätt ökar möjligheterna för att få arbete efter genomförd utbildning.

Fördjupningar

På Äventyrsguideutbildningen läggs förhållandevis mycket tid på fördjupningarna, just för att man faktiskt ska kunna arbeta med sin fördjupning i framtiden. Om du har som mål att uppnå en instruktörs- eller ledarnivå krävs dock att du även lägger en hel del av din fritid på att träna och skaffa dig erfarenhet. Du har möjlighet att välja mellan tre huvudfördjupningar: havskajak, klättring och skog & sjö. Om du är intresserad av havskajak eller klättring så bör du åtminstone ha provat aktiviteten innan utbildningen, för att ha en känsla för vad du ger dig in på. Fördjupningsvalet görs innan kursstart. I mån av plats är det möjligt att byta fördjupning under utbildningens första veckor.

Fördjupningen **Havskajak** fokuserar på paddling i den unika bohuslänska skärgården. Du får en ordentlig grundutbildning innehållande allt från manövreringsteknik och kamraträddning till turplanering och turteknik. Vi utbildar enligt paddelpasset (EPP). Ambitiösa deltagare som även

paddlar på fritiden har möjlighet att uppnå nivåerna grönt eller blått paddelpass och Kajakledare 1 enligt Svenska Kanotförbundets normer.

Klättring väljer du om den vertikala bohusslänska graniten lockar. Här ligger fokus på klippklättring utomhus och du får en gedigen utbildning innehållande bland annat grundkurs klippa, fortsättningskurs och sportklätterskurs enligt svenska klätterförbundets normer. För motiverade deltagare finns det möjlighet att gå vidare med kamraträddningskurs och klätterledarkurs. Om du har klättererfarenhet sen tidigare så kan hjälpinstruktör eller auktoriserad klippklättrinstruktör vara realistiska mål.

Skog och sjö är fördjupningen för dig som trivs bäst i skogslandskapet och som vill lära dig mer om hur man kan använda denna miljö vid arbete med grupper. Här kombineras paddling i kanadensare med fördjupad friluftsteknik och forntida teknik. Innehållet bestäms till viss del efter gruppens önskemål och kan vara allt från att göra upp eld med bågdrill till att titta på orrlek på våren. Den här gruppen tillbringar många nätter i vindskydd eller under bar himmel och lagar ofta maten över öppen eld. Långa vandringar och/eller paddelturer i Dalsland eller Värmland står på menyn. Du kommer att bli en duktig kanotpaddlare som mycket väl kan uppnå nivåerna grönt eller blått paddelpass och Kanotledare 1 om du tränar flitigt.

För de deltagare som önskar är det dessutom möjligt att gå Friluftsfrämjandets ledarutbildning i **Mountainbike**. Det är en intensiv kurs på två-tre dagar för dig som är intresserad av att bli MTB-ledare.

Hur ser en vanlig vecka ut på Äventyrsguide?

Äventyrsguideutbildningen skiljer sig från många utbildningar på flera sätt. Vi är ute mycket i naturen och en stor del av utbildningen är praktisk och upplevelsebaserad. Vi arbetar utifrån en årsplan där det i grova drag framgår vad vi kommer att göra de olika veckorna under året. Exempelvis ligger det mycket fördjupning under höst och vår, vinterfriluftsliv efter jul och guidekunskap tidig vår. Vi följer årstiderna i naturen och passar på att vara mycket ute och paddla, vandra och klättra under september och oktober. Perioden november-mars är vi mer inomhus och ägnar oss åt teoretiska delar, även om vi är ute en hel del på vintern också. April och maj är högsäsong för oss. Då är det mycket praktisk undervisning och praktik på företag och med grupper. Under "turveckorna" är dagarna långa och övernattnings sker ute tillsammans med gruppen. Äventyrsguideutbildningen är alltså inte en 8-16-utbildning där man alltid kommer hem till kvällsmaten. För dig som har familj eller andra åtaganden kan det vara utmanande, och du bör ha tänkt igenom din situation noga innan du ansöker. Räkna med att sova ute i genomsnitt 2-3 nätter i veckan under de mest intensiva perioderna september-oktober och april-maj. Under vintern är det inte övernattnings varje vecka, men räkna med en eller ett par längre turer på 5-7 dagar. Under året används några helger för undervisning vilket kompenseras med lediga vardagar. OBS! Utbildningen är till stor del praktisk, men långt ifrån bara. Teori och praktik varvas och utslaget på hela året så blir det ungefär hälften teori och hälften praktik.

Fritiden

Under året på äventyrsguide kan fritiden bli lika meningsfull som själva utbildningen. Skogar och sjöar finns in på knuten och klätterklippor och skärgård är absolut tillgängliga för dags- eller helgturer.

Absolut enklast är det om du har tillgång till bil, men det är möjligt att cykla eller gå till skogsområden och sjöar. Det går också att åka buss till Bohuslän för klättring eller havspaddling. I Färgelanda har du nära både till natur och till större städer. Körtiden till Göteborg är en och en halv timme och till Uddevalla är det bara en halvtimme. I Uddevalla finns det bland annat klättervägg och simhall. För den som är driven och motiverad finns alla möjligheter att göra året på Dalslands Folkhögskola till ett riktigt äventyrsår!

Vad kostar det?

Själva undervisningen är kostnadsfri och en fantastisk möjlighet för dig som är intresserad av att utbilda dig inom äventyr och friluftsliv. De kurser som erbjuds under utbildningstiden kostar tusentals kronor om du skulle ta dem som privatperson. Precis som vid annan eftergymnasial utbildning står du som deltagare på Äventyrsguide själv för kurslitteratur och annat material som behövs för studierna. För deltagare på äventyrsguideutbildningen så rör det sig till stor del om friluftsutrustning och kläder. Det tillkommer också en serviceavgift som alla deltagare på skolan betalar, se hemsidan.

Utrustning och kläder

Under året behöver du personlig friluftsutrustning som kläder, skor, rygsäck, sovsäck, liggunderlag, kniv, kompass m.m. Om du köper allting nytt blir det relativt dyrt, men det är sällan nödvändigt eftersom det finns en stor begagnatmarknad av friluftsutrustning. Det kan också vara möjligt att låna utrustning om du vill spara pengar. Kolla exempelvis www.fritidsbanken.se.

Under den första utbildningsveckan kommer du att få tips om utrustning, så vänta gärna lite med att köpa grejor om du är osäker på vad du behöver. Om du har möjlighet så försök att lägga undan lite pengar inför utbildningsåret. Det finns mycket grejor som inte är helt nödvändiga för utbildningen, men som gör friluftslivet lite enklare och trevligare.

Gemensam grupputrustning som tält, friluftskök, såg, yxa med mera finns att låna på skolan om du inte har egna grejor. Du får även låna specialutrustning som behövs för de olika aktiviteterna, exempelvis kanoter, kajaker, skidor, skridskor och klätterutrustning. Skolans utrustning får dock endast lånas för schemalagd undervisning. Det är därför en stor fördel med egen utrustning som du vet passar dig bra och som du kan använda även på fritiden. Klättrare skaffar gärna åtminstone egna klätterskor, sele, repbroms, hjälm, karbiner med mera. De som fördjupar sig mot kajak eller kanadensare bör överväga egen våt- eller torrdräkt, flytväst, paddel med mera. Ju mer egen utrustning du har desto enklare blir det att komma ut och klättra, vandra eller paddla på fritiden.

Resor

De resor som görs under utbildningen ingår normalt sett i serviceavgiften som betalas. Undantaget är praktikveckorna då deltagaren själv står för eventuella resor. På egenturer då deltagarna själva planerar sina utfärder står skolan för resor i närområdet (Dalsland, Bohuslän och Värmland). Längre resor står deltagarna själva för. Under egenturer och praktik så är det möjligt att resa utomlands om den privata budgeten tillåter det. Resor som ingår i undervisningen görs oftast med skolans minibussar eller med privata bilar. Deltagare som använder egen bil får körersättning från skolan.

Mat

Under turer när vi inte befinner oss på skolan står deltagarna normalt sett själva för mat och eventuellt bränsle till friluftskök. Om du betalar för boende och mat på internatet kommer du att få ett avdrag för de måltider som du inte äter på skolan. Fika på skolan ingår i serviceavgiften. Eftersom vi är mycket ute på tur så missar äventyrsguiderna fikat ganska ofta. Detta kompenseras dock med råge av alla resor och lån av utrustning som de övriga deltagarna på skolan inte får ta del av.

Övriga kostnader

Kostnaden för flera certifieringar ingår i utbildningen. Exempelvis Naturguide och normerade kurser i klättring och paddling. I de fall en (frivillig) kurs kräver medlemskap i en klubb eller förening (exempelvis en klätterklubb) står deltagaren för denna kostnad. Det gäller exempelvis för klätterledarkurs och hjälpinstruktörskurs i klättring.

Vilka utbildar?

Kursansvarig lärare på Äventyrsguideutbildningen är Nils Ragnar "Bobo" Gustafsson. Bobo har arbetat med friluftsliv, upplevelseturism och ledarskap i drygt 20 år och varit lärare på flera friluftsutbildningar på gymnasieskolor och universitet. Han har även guidat inom flera olika områden, drivit eget företag och examinerat nya instruktörer inom såväl havskajak som klättring. Bobo är författare till instruktionsböckerna *Stora boken om klättring* och *Avancerad klättring och repteknik*.

Under året kommer också flera andra lärare och instruktörer att undervisa i sina respektive specialområden. En del undervisande personal är anställd på skolan och andra kommer utifrån för att hålla i allt från första hjälpen och guidekunskap till hållbar turism och entreprenörskap. Vi använder oss endast av erfarna utbildare och auktoriserade instruktörer med rätt behörighet.

Vem är du?

Du som söker till Äventyrsguideutbildningen har ett stort intresse för natur, människor och äventyr. Du har antagligen erfarenhet av eget friluftsliv och äventyrsaktiviteter och det är en fördel om du redan paddlar, klättrar, vandrar eller på annat sätt är aktiv i naturen. Det är också meriterande om du har erfarenhet av att guida eller leda, exempelvis i föreningar eller i yrkeslivet. Självklart gillar du att vistas utomhus och du har en stark vilja att utvecklas och lära dig nya saker.

För att bli antagen till utbildningen behöver du ha kommit långt i din personliga utveckling och mognad. Äventyrsguide är en yrkesutbildning där du tränas i att ta hand om andra människor. En förutsättning är därför att du är känslomässigt stabil och att du har god självkännetdom. Under året kommer gruppen av äventyrsguidar att komma nära varandra. Ni samarbetar om allt från turplanering, matlagning och teoretiska grupparbeten. Du måste därför tycka om att vistas i grupp och du måste ha god samarbetsförmåga. (Om du är i ett förhållande och din partner också är intresserad av utbildningen så får ni ansöka olika läsår. Detta av hänsyn både till er själva och resten av gruppen.)

För att orka med utbildningen behöver du vara fullt frisk och i god fysisk form. Du gillar att röra på dig och du har inte några skador, sjukdomar eller andra åkommor som begränsar din förmåga att delta på de olika aktiviteterna. Du måste exempelvis kunna vandra med en tung ryggsäck (15-25 kg) och simma minst 200 meter. Du gillar att utmana dig själv och att tänja på din komfortzon, vare sig det

handlar om att bestiga ett berg eller att prata inför en grupp. Under året kommer du att bada i isvak, sova ute i snön, hänga i rep på hög höjd, välta runt i kajak med mera. Vissa moment kommer du kanske att uppleva som mer utmanande än andra – du förväntas dock vara med på allt.

Visserligen är en stor del av utbildningen praktisk, men de praktiska momenten varvas med teori och du måste vara beredd på att läsa en hel del, göra teoretiska arbeten, förbereda och genomföra föreläsningar, skriva turplaner och så vidare. Om du antar utmaningarna så kommer året att bli en spännande resa i utveckling för dig och dina kurskamrater.

Välkommen med din ansökan!