

## Äventyrsguide – en utbildning med både bredd och djup

1-årig eftergymnasial yrkesutbildning för dig som vill jobba i besöksnäringen

Utbildningen Äventyrsguide på Dalslands folkhögskola vänder sig till dig som vill arbeta med människor utomhus. Ditt uppdrag blir att förmedla upplevelser till besökare och gäster i den svenska naturen och kulturlandskapet. Framtida arbetsgivare kan vara eventföretag, höghöjdsbanor, kanotcentraler, guidefirmor, friluftsbutiker, researrangörer, klättermuseer och andra företag som är inriktade mot äventyrsturism. Besöksnäringen är en växande bransch, och för dig som drömmer om att starta eget företag kan utbildningen vara en riktigt bra start.

Du kommer att få en bred guide- och friluftsutbildning där du får verktygen du behöver för att arbeta professionellt med människor. Du utbildas i allt från grundläggande friluftsteknik som klädsel, matlagning ute, eldning och lägerbygge, till entreprenörskap och natur- och kulturhistoria. Du kommer att lära dig att planera och förbereda arrangemang och guidningar, hantera grupper och stå för ett gott värdskap. En stor del av utbildningen bedrivs praktiskt i naturen och under året kommer du att tillbringa många kvällar vid lägereldar och åtskilliga nätter i tält. Du kommer helt enkelt att samla på dig den friluftsvana som krävs för att kunna arbeta som "outdoor professional".

### Utbildningens innehåll

Kursen består av nedanstående delmoment. Mer detaljerat innehåll hittar du i kursbeskrivningen.

- **Friluftsteknik grund** – Utrustning, lägerbygge, eldning och orientering.
- **Äventyrsaktiviteter grund** – Prova på fördjupningsaktiviteter inför val.
- **Vinterfriluftsliv** – Vinterskog och långfärds-kridsko utifrån väder.
- **Friluftssäkerhet** – Förebyggande säkerhetsarbete och första hjälpen i terräng.
- **Guidning, ledarskap och turism** – Guideteknik, hållbar turism, pedagogik och grupputveckling.
- **Natur, kultur och historia** – Flora, fauna, ekologi och kulturhistoria.
- **Entreprenörskap** – Starta eget, ekonomi, lagar och regler och marknadsföring.
- **Valbara fördjupningar** – Paddling, cykling, klättring eller skog och hav (extra fördjupning skidinstruktör).

### Varför ska jag välja Äventyrsguide på Dalslands folkhögskola?

Det finns flera guide- och friluftsutbildningar runt om i landet. Vad är det som är speciellt med vår utbildning?

Jo, vi fokuserar på aktiviteter i vårt närområde – Dalsland, Bohuslän och Värmland. I dessa landskap hittar man nästan alla olika naturtyper och en miljö som är som gjord för friluftsliv och äventyr. Dalsland och Värmland har ett överflöd av sjöar och stora skogar som är perfekta för kanotpaddling och vildmarksliv. Bohuslän erbjuder Sveriges bästa klättring på granit i världsklass och den unika bohuslänska skärgården lockar kajakpaddlare från hela världen. Allt detta når vi på en timmes restid!

Du som deltagare kommer med största sannolikhet att få ett väldigt roligt år, men syftet är att utbilda dig för att ta hand om andra människor i naturen. Äventyrsguide är en bred utbildning men vi gör inte "allt". Istället för att bara prova på många olika aktiviteter får du en ordentlig yrkesutbildning. Det vi gör - det gör vi bra, och målet är att du ska få så djupa kunskaper att du inte bara kan ta hand om dig själv, utan även ansvara för andra människor. Tre viktiga komponenter i utbildningen är kvalitetssäkring, fördjupningar och kopplingen till branschen:

**Kvalitetssäkring.** Vi strävar efter att utbilda enligt branschens normer och standarder. Det gör vi för att hålla en hög nivå av kvalitet och säkerhet och för att öka våra deltagares chanser att få jobb efter utbildningen. Du har under året möjlighet att få erkända certifikat och normerade kurser som är värdefulla när du söker arbete:

Auktoriserad guide enligt SveGuide

Certifierad Naturguide (Nationell norm)

Sjukvårdsutbildningen Wilderness first aid (NOLS)

Svenska kanotförbundets normerade kurser (valbart)

Kurser i havspaddling enligt nordisk instruktörslicens (NIL) (valbart)

Svenska klätterförbundets normerade kurser (valbart)

Friluftsförbundets ledarutbildning i mountainbike (valbart)

Skidinstruktörsutbildning (SLAO) (valbart)

**Fördjupning.** På Äventyrsguide får du möjlighet att verkligen fördjupa dig inom ett specialområde. Målet är att du ska bli expert och i de fall det är möjligt, uppnå instruktörs- eller ledarnivå. De valbara fördjupningarna är paddling, klättring, cykling och skog och sjö. En femte extrafördjupning mot skidinstruktör är möjlig för dig som redan är duktig alpinskiidåkare. Under året läggs minst 6 utbildningsveckor på den valda fördjupningen. Dessutom uppmantras deltagarna att ytterligare fördjupa sig på fritiden.

**Koppling till branschen.** Utbildningen har en tydlig koppling till turism- och upplevelsebranschen med samarbetspartners inom näringslivet. Vi utbildar våra deltagare för att möta branschens behov och önskemål. På så sätt ökar möjligheterna för att få arbete efter genomförd utbildning.

## Hur ser en vanlig vecka ut på Äventyrsguide?

Äventyrsguideutbildningen skiljer sig från vanliga utbildningar på flera sätt. Vi är ute mycket och en stor del av utbildningen är praktisk och upplevelsebaserad. Vi arbetar vanligtvis i temaveckor utifrån en årsplan där det i grova drag framgår vad vi kommer att göra de olika veckorna under året. Exempelvis ligger det många fördjupningsveckor under höst och vår, vinterfriluftsliv efter jul och guidekunskap tidig vår. Vi följer årstiderna i naturen och passar på att vara mycket ute och paddla, vandra, klättra och cykla under september och oktober. Perioden november-mars är vi mer inomhus

och ägnar oss åt teoretiska delar, även om vi är ute en hel del på vintern också. April och maj är högsäsong för oss. Då är det mycket praktisk undervisning och praktik på företag och med grupper. Räkna med att sova ute i genomsnitt 2 till 3 nätter i veckan under höst och vår. Vi kommer att använda några helger under året för undervisning och detta kompenseras med lediga vardagar

## **Vad kostar det?**

Själva undervisningen är kostnadsfri och en fantastisk möjlighet för dig som är intresserad av att utbilda dig inom äventyr och friluftsliv (de kurser som erbjuds under utbildningstiden är värda tusentals kronor). Precis som vid annan eftergymnasial utbildning står du som deltagare själv för kurslitteratur och annat material som behövs för studierna. Det tillkommer också en serviceavgift som alla deltagare på skolan betalar, se hemsidan.

## **Utrustning**

Personlig utrustning som kläder, skor, ryggsäck, sovsäck, liggunderlag m.m. står deltagarna själva för. Om du köper allting nytt blir det dyrt, men det är sällan nödvändigt eftersom det finns en stor begagnatmarknad av friluftsutrustning. Under den första utbildningsveckan kommer du att få tips om utrustning, så vänta gärna lite med att köpa grejor. Om du har möjlighet så försök att lägga undan lite pengar inför utbildningsåret. Det finns mycket grejor att köpa som inte är helt nödvändiga, men som gör friluftslivet lite enklare och lite trevligare.

Gemensam grupputrustning som tält, friluftskök, såg, yxa med mera finns att låna på skolan om du inte har egna grejor. Likaså tillhandahåller skolan den specialutrustning som behövs för de olika aktiviteterna, så länge det rör sig om schemalagd undervisning. Det gäller bland annat cyklar, kajaker och klätterutrustning. Om du vill ägna dig åt aktiviteterna på fritiden får du räkna med att själv stå för utrustningen. Eftersom du under året kommer att lägga mycket tid på din valda fördjupning rekommenderar vi att du skaffar egna grejor, men det är inget krav (med undantag för klätterskor för dig som väljer klättring som fördjupning).

## **Resor**

De resor som görs under utbildningen ingår normalt sett. Undantaget är praktikveckorna då deltagaren själv står för eventuella resor. På egenturer då deltagarna själva planerar sin utfärd står skolan för resor i närområdet (max 15 mil från Färgelanda). Längre resor står deltagarna själva för.

## **Mat**

Under turer när vi inte befinner oss på skolan står deltagarna normalt sett själva för inköp och tillagning av sin mat. Om du betalar för boende och mat på internatet kommer du att få ett avdrag för de måltider som du inte äter på skolan. Eftersom det är mycket billigt att äta på skolan blir dock avdraget ganska litet.

## **Övriga kostnader**

Certifiering/examinationer som genomförs på schemalagd tid ingår i utbildningen. Exempelvis SveGuide, Naturguide och normerade kurser i paddling och klättring. Undantaget är instruktörsexamination i klättring som endast är aktuellt för mycket erfarna klättrare. I de fall en kurs

kräver medlemskap i en klubb eller förening (exempelvis en klätterklubb eller friluftsförbundet) står deltagaren för denna kostnad.

Om du väljer den extra fördjupningen Skidinstruktör bekostas denna endast delvis av skolan. Skolan står för halva kursavgiften. Övriga omkostnader som resa, liftkort o.s.v. står deltagaren själv för.

## Vilka utbildar?

Kursansvarig lärare på Äventyrsguide och den som håller i en stor del av undervisningen är Nils Ragnar "Bobo" Gustafsson. Bobo har arbetat med friluftsliv, upplevelseturism och ledarskap i drygt 20 år och varit lärare på flera andra friluftsutbildningar, både på gymnasieskolor och universitet. Han har även guidat, drivit eget företag och examinerat nya instruktörer inom såväl havskajak som klättring. Bobo är författare till instruktionsböckerna *Stora boken om klättring* och *Avancerad klättring och repteknik*. Under året kommer också flera andra lärare och instruktörer att undervisa i sina respektive specialområden. En del undervisande personal är anställd på skolan och andra kommer utifrån för att hålla i allt från första hjälpen och guidekunskap, till natur- och kulturkunskap och entreprenörskap. Vi använder oss endast av erfarna utbildare och auktoriserade instruktörer med rätt behörighet.

## Vem är du?

Du som söker till Äventyrsguide har ett stort intresse för natur, människor och äventyr. Kanske har du erfarenhet av eget friluftsliv/äventyrsaktiviteter och det är en fördel om du redan paddlar, klättrar, cyklar eller på annat sätt är aktiv i naturen. Viktigast är dock att du har intresse av att vistas utomhus och en vilja att utvecklas. För att orka med utbildningens tempo bör du vara fullt frisk och i god fysisk form. Du bör tycka om att röra på dig och du bör inte ha några skador eller åkommor som begränsar din förmåga att delta på de olika aktiviteterna. Du måste kunna vandra med en tung ryggsäck och du måste också vara simkunnig.

Du gillar också att utmana dig själv och att tänja på din komfortzon, vare sig det handlar om att bestiga ett berg eller att stå inför en grupp. Om du antar utmaningen så kommer året att bli en spännande resa i utveckling för dig och dina kurskamrater. Du som uppfyller de formella kraven är välkommen att ansöka till Äventyrsguide, oavsett om du är nybörjare eller erfaren.